

SCHEDA RIASSUNTIVA PROGETTO ERASMUS

Codice progetto: 2019-1-RO01-KA229-063144_2

TITOLO: Healthy bodies! Healthy minds! (Corpi sani! Menti sane!)

ACRONIMO: HB-HM

DURATA: BIENNALE DA SETTEMBRE 2019 A GIUGNO 2021

OBIETTIVO PRINCIPALE: SCAMBIO DI BUONE PRATICHE

LINGUA VEICOLARE: INGLESE

NUMERO PARTNERS 6:

SCUOLA COORDINATRICE: COLEGIUL NATIONAL DE INFORMATICA SPIRU HARET (ROMANIA) (SUCEAVA)

5 SCUOLE: ITALIA (VITERBO), SPAGNA (MALAGA), TURCHIA (KARAMAN), POLONIA (SKOŁYSZYN), GRECIA (KERAMOTI)

ETÀ DEGLI ALUNNI DA COINVOLGERE NEL PROGETTO 14-18

Il progetto si propone di lavorare con professionisti/esperti nel campo delle TIC, della lingua inglese, delle scienze motorie e del benessere psicofisico. Ogni Paese coinvolto affronterà il tema dell'equilibrio che si instaura tra un corretto stile di vita e la salute dell'individuo, salute intesa non come semplice assenza di malattia, ma come autentica dimensione di vita felice ed appagante; tale dimensione si traduce anche in un miglioramento dei risultati scolastici, spesso inficiati da stress e stati d'ansia. Ogni paese affronterà tale aspetto in base ad un'ottica precisa: fisica, spirituale, sociale, mentale, emozionale ed ambientale. L'Italia organizzerà in particolare l'ambito ambientale.

ARGOMENTI: Tutte e 6 le scuole intendono sottolineare l'importanza di tutte e sei le dimensioni della salute al fine di migliorare il successo, i risultati e la concentrazione degli studenti, aiutandoli ad avere uno stile di vita sano.

OUTPUT: VIDEO, PRESENTAZIONI MULTIMEDIALI, VIDEOTUTORIAL, E-BOOK, PAGINE FACEBOOK, BROCHURE DIGITALI etc.....

METODOLOGIA: le attività mirano a sviluppare le competenze digitali per la creazione di prodotti in lingua inglese; pertanto, le attività saranno di natura prettamente laboratoriale e pratica. Inoltre, la promozione di competenze sociali e individuali relative al benessere psicofisico aiuterà gli studenti a realizzare uno stile di vita sano e corretto sul lungo termine, abituandoli al dialogo e alla corretta interlocuzione con l'ambiente e gli altri individui.

DISSEMINAZIONE E CONDIVISIONE: Strumenti per la disseminazione:

- Sito web

- Volantini

- Angolo del progetto in ogni scuola con informazioni generali sul progetto, foto, bacheche di notifica, banner,

poster di newsletter, informazioni su altri partecipanti

- Opuscoli informativi

- Comunicati stampa
- Riunioni
- Workshop
- Social media
- Supporti audiovisivi

Ogni partner ha la responsabilità di informare i media locali sul progetto, i suoi obiettivi e ciò che noi

aspettiamo di raggiungere. Il materiale informativo sarà raccolto dal responsabile della disseminazione,

digitalizzati e caricati sul sito Web del progetto, su twinspace eTwinning e sulle pagine di Facebook..

ATTIVITÀ: i partecipanti prenderanno parte a una serie di attività, come la creazione di siti Web di progetti nazionali che faranno parte del sito Web comune, creazione di un gruppo Facebook e un account eTwinning, presentazioni sulle loro città, regioni, paesi, discussione sui diversi tipi di salute, presentazioni su ciascuna dimensione sanitaria, prendendo parte alle attività per migliorare la loro dimensione psicofisica, concorso per la creazione del logo, incontri con le istituzioni locali, diffusione delle attività e risultati a scuola dopo ogni visita, creazione di report e video digitali delle attività, creazione di questionari e opuscoli informativi su ciascuna dimensione legata al benessere, creazione di una rivista elettronica annuale e un opuscolo sugli aspetti della salute, e relativa creazione di una guida online. Attualmente ogni scuola ha già dichiarato nel progetto come intende organizzare la propria settimana, indicando anche le varie attività.

MOBILITÀ: 4 STUDENTI+2 DOCENTI PER UN TOTALE DI 20 STUDENTI E 10 DOCENTI DA OSPITARE AD OGNI INCONTRO

CALENDARIO DELLE MOBILITÀ

Dicembre 2019 TURCHIA (KARAMAN)

Marzo 2020 ITALIA (VITERBO)

Maggio 2020 SPAGNA (MALAGA)

Ottobre 2020 POLONIA (SKOŁYSZYN)

Marzo 2021 ROMANIA (SUCEAVA)

Maggio 2021 GRECIA (KERAMOTI)

TUTTI GLI INCONTRI, TRANNE IL PRIMO RISERVATO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ, PREVEDONO LA PARTECIPAZIONE DEGLI ALUNNI